



CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO "FEDERICO II" - APRICENA

PROGETTO D' ISTITUTO " ATTIVITA' DI AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA" - A.S. 2022-2023 -

PREMESSA

L'attività motoria e sportiva scolastica apporta benefici dal punto di vista dei processi cognitivi, della salute fisica e mentale.

Contribuisce ad incidere sul benessere degli studenti, realizzando rilevanti obiettivi educativi e riuscendo a sviluppare competenze indispensabili alla formazione ed alla crescita degli adolescenti, quali il dominio di sé, l'apprendimento collaborativo, il senso della solidarietà, la valorizzazione del ruolo di tutti ed il rispetto del ruolo di ciascuno.

Pertanto, riconoscendo il valore culturale, educativo e sociale dell'attività motoria e sportiva, quali fattori di miglioramento della qualità della vita e della salute, il Centro Sportivo Scolastico "Federico II" di Apricena aderisce alle Attività di Avviamento alla Pratica Sportiva 2022-2023 con un progetto di attività motoria approvato dagli Organi Collegiali dell' Istituto.

IIC.S.S. è inserito nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa.

OBIETTIVI

I principali obiettivi che si intendono perseguire sono i seguenti:

- realizzare un percorso educativo mirato a formare la personalità dei giovani, per incentivare la loro autostima e ampliare le loro esperienze ;
- sviluppare le capacità coordinative e condizionali;
- essere di supporto per interventi verso i Disturbi Specifici di Apprendimento;
- contribuire ad infondere la cultura del rispetto delle regole ed il senso civico;
- realizzare percorsi di benessere psico-fisico anche per gli alunni con disabilità.

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata a studentesse e studenti dell'Istituto regolarmente iscritti e frequentanti.

Per tutti gli studenti partecipanti è previsto il possesso del **CERTIFICATO DI IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA.**

La partecipazione degli alunni alle attività del C.S.S. deve essere autorizzata dai genitori o da chi ne fa le veci, attraverso la compilazione di apposito modulo di adesione.

Le certificazioni mediche dovranno essere depositate e custodite presso la segreteria della scuola.

DOCENTI IMPEGNATI

- Prof.ssa Marina Concetta Villani (referente del C.S.S.)
- Prof. Angelo Mascolo



ATTIVITA'

- **martedì e giovedì** – salvo eventuali recuperi in giorni diversi a causa di altri impegni scolastici (consigli, scrutini, collegi docenti... etc.) o altri fattori contingenti – **dalle ore 14.45 alle ore 17.45** per un presumibile numero complessivo di ore da stabilire in base alle risorse che saranno messe a disposizione;

- sei ore settimanali a partire dal giorno di autorizzazione sino ad esaurimento ore disponibili;
- la data d'inizio delle attività sarà decisa dal D. S.;
- **Attività di avviamento alla pratica** delle seguenti discipline sportive:
 - Danza moderna/Aerobica sportiva
 - Basket
 - Calcio a 5
 - Pallavolo
 - Tennistavolo
 - Tiro con l'Arco
- - tornei di calcio a cinque, di pallavolo, di tennistavolo, di tiro con l'arco, e di basket;
- coreografie di danza moderna/saggio di aerobica sportiva

RISORSE STRUMENTALI E LOGISTICHE

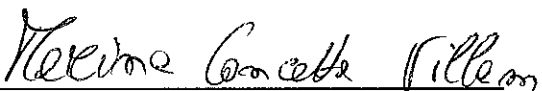
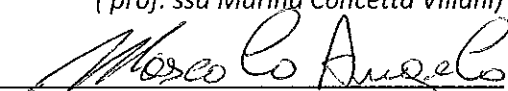
Il Centro sportivo scolastico per la realizzazione delle attività, può utilizzare:

- Palestra e materiale sportivo dell'I.I.S. "Federico II" di Apricena;
- spazi esterni all'aperto idonei alle attività programmate;
- eventuali strutture messe a disposizione dagli Enti Locali, da altre scuole e/o Società sportive.

Forme di documentazione previste

- Registro delle attività

Apricena 10/11/2022


(prof. ssa Marina Concetta Villani)

(prof. Angelo Mascolo)